

# Vragen en antwoorden

## Samen Sociaal Online



In deze Q&A geven we antwoord op de meest gestelde vragen die tijdens het webinar 'Samen sociaal online' op 9 november 2021 door de deelnemers zijn gesteld.

### Is mediaopvoeding een taak van ouders of de school/kinderopvang?

Het is belangrijk om binnen de opvoeding aandacht te besteden aan mediagebruik. Mediaopvoeding is dus vooral een taak van ouders. Máár... je kan het als ouder/verzorger niet alleen. Je kunt natuurlijk hele goede afspraken maken met je kind, maar op school of bij vriendjes en vriendinnen komen ze in aanraking met andere regels en afspraken.

Ons advies: praat erover met school. Wat zijn de afspraken over mediagebruik op school? Ga ook het gesprek aan met andere ouders. Iedereen mag eigen afspraken hebben die passen bij het eigen gezin, maar het is goed om ervaringen te delen. Weet dat je hier niet alleen in staat. Jullie zullen het samen moeten doen.

### Zijn er richtlijnen voor schermtijd?

Vanuit medische redenen (invloed op ogen, gewicht etc.) is het belangrijk dat kinderen niet te lang voor een scherm doorbrengen.

De **20-20-2 regel** van het Oogfonds is daarbij een goede richtlijn.

Focus niet alleen op het inperken van schermtijd, maar ga samen op zoek naar een gewenste balans. Daag je kind(-eren) uit om verschillende media af te wisselen: laat ze lezen, kijken, luisteren, spelen en doen (ontdekken, bewegen etc.). Met én zonder scherm. Binnen én buiten.

Kijk ook bewust naar de media die gebruikt worden: ga voor kwaliteit en afwisseling.

Wat spelen of kijken je kinderen? Is het om te ontspannen? Daag het ze uit? Of is het voor de lol? Sluit het aan bij de ontwikkelingsleeftijd?

Wil je schermtijd inperken? Focus ook dan niet alleen op de tijd, maar maak afspraken wat ze doen: spreek af dat ze een film bekijken, of twee vlogs / twee levels.

## Hoe anders is mediaopvoeding bij jonge en oudere kinderen?

Mediaopvoeding vraagt iets anders bij jonge kinderen, dan bij oudere kinderen. Dit heeft te maken met de algehele ontwikkeling van kinderen. Hoe ouder kinderen worden, hoe zelfstandiger ze worden, zelf gaan spelen (zonder jou) en een eigen plek creëren. Waar je als ouder het jonge kind letterlijk en figuurlijk aan de hand neemt, moet je ze als ze ouder worden steeds meer loslaten. Juist daarom is het belangrijk een goede en veilige basis te creëren en je kind genoeg bagage te geven om de juiste keuzes te kunnen maken en naar jou toe te komen als het niet loopt zoals gedacht. Blijf met je kind het gesprek voeren.

## Social media en kinderen van 8 – 12 jaar

Kinderen onder de 13 jaar kunnen officieel geen account aanmaken op social media als TikTok of Instagram. Dit is juist ook om kinderen (tegen zichzelf) te beschermen. De realiteit is dat kinderen zich wél begeven op social media. Het is aan jou als ouder om hierin een eigen afweging te maken. Denk goed na wat jij daarvan vindt en praat erover. Wil je je kind langzaam kennis laten maken, dan kun je er bewust voor kiezen om samen een account aan te maken. In dit geval neem je als ouder je kind aan de hand mee op deze digitale snelweg en kun je hem of haar kennis te maken met de do's and don'ts op dit gebied. Dat betekent dus ook dat je zelf ook online het gedrag vertoont dat je belangrijk vindt. Doe het overigens niet om ze te leren 'om te gaan' met een specifiek platform. De veranderingen gaan razendsnel. Tegen de tijd dat ze oud genoeg zijn, zijn er waarschijnlijk andere social media platformen waar ze zich op zullen begeven. Het gaat echter wel om het creëren van een kritische en bewuste houding en mediagebruik (wat deel ik en met wie en hoe ga ik om met vervelende situaties?).

## Hoe weet ik dat mijn kind klaar is voor een eigen telefoon?

Steeds meer kinderen krijgen op jongere leeftijd een eigen telefoon. Als iedereen in de klas een eigen telefoon heeft kan de vraag dus eerder komen dan je als ouder had gewild. Groepsdruk speelt dan een rol. Denk dus op tijd zelf na wanneer je een telefoon zou willen geven en praat erover met je kind. Waarom wil hij/zij een telefoon? Wie in de klas heeft een telefoon? Waar wil hij/zij het voor gaan gebruiken? Voer die gesprekken regelmatig. Natuurlijk geeft je kind de antwoorden die je zelf wilt horen. Maar door erover te praten, situaties voor te leggen en voorbeelden te geven van eigen ervaringen, leg je wel een basis voor het maken van afspraken. Geen regels die je kind opgelegd krijgt, maar afspraken waar hij of zij zelf ook voor kiest. Spreek dan samen een goed moment af.

Wil je op een of andere manier wel de controle houden? Geef de telefoon (zeker het eerste jaar) in bruikleen onder bepaalde voorwaarden. Bespreek de voorwaarden van tevoren. Denk aan: waar blijft de telefoon 's avonds? Wat doe je op vakantie? En wat als je je niet aan afspraken houdt?

Denk eraan: het is een kwestie van vertrouwen... Door vanuit interesse het gesprek te blijven voeren, je zorgen te delen naar aanleiding van iets dat je hebt gelezen of gehoord op het nieuws etc., zal je kind liever zelf iets laten zien en hoef je dus niet te gaan controleren. Als de basis goed is, hoeft dat ook niet.

Doe echter vooral wat ook past bij je algehele opvoeding.

## Hoe voer je dat gesprek?

Het is belangrijk om met een open houding het gesprek te voeren. Toon vooral interesse in wat je kind doet. Stel vragen niet om te controleren, maar vanuit interesse voor (het welzijn van) je kind. Lees, kijk, luister en speel ook vooral mee. Laat je door je kind aan de hand meenemen in zijn of haar wereld. Probeer niet of zo min mogelijk te (ver-)oordelen. De belevingswereld van je kind is een andere dan dat van jou. Jullie interesses zijn mogelijk ook anders. Wel geef je in je opvoeding waarden en normen mee. Kijk dus of je die ziet terugkomen online. Tip: wacht niet met het voeren van een gesprek als er iets aan de hand is, of als je iets vermoedt. Begin juist met een positieve ervaring. Dat is voor beide partijen prettiger als basis. Geen idee hoe je het gesprek moet beginnen? Gebruik dan juist media. Of het nu om een boek, een film of een spel is. Gebruik het verhaal om met je kind te praten. Stel vragen over het verhaal en vervolg dat met vragen naar aanleiding van het verhaal. Zo kom je op eigen ervaringen. Deel gerust ook die van jou.

## Handige websites

- [Mediatips voor thuis](#)
- [MediaDiamant > download pdf met tips 9-12 jaar](#)
- [Info over leeftijden bij games](#)
- [Info over leeftijdsclassificatie films en series - kijkwijzer.nl](#)
- [Informatie over geschikte media voor kinderen - mediasmarties.nl](#)
- [Meer informatie over de Week van de Mediawijsheid en het thema van dit jaar](#)

**#week** 5 t/m 12  
**vdmedia** nov  
**wijsheid** 2021

